

# à cœur d'homme

Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence

Tél : 418 660-7799, sans frais: 1-877 660-7799

Télécopieur : 418 660-8053

947, avenue Royale, bureau 135  
Québec (Qc) G1E 1Z9

Courriel : [acoeurdhomme@videotron.ca](mailto:acoeurdhomme@videotron.ca)

[www.acoeurdhomme.com](http://www.acoeurdhomme.com)



*Intervenir auprès des hommes... ça fait  
aussi partie de la solution*

## Nos organismes membres :

### BAS-SAINT-LAURENT

01- C-TA-C  
418 725-2822  
[www.ctac.riki.ca](http://www.ctac.riki.ca)

02- Trajectoires hommes du KRTB  
418 605-0878  
[www.trajectoreshommes.org](http://www.trajectoreshommes.org)

### SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

03- Le Cran  
418 276-5802  
[www.lecran.info](http://www.lecran.info)

### CAPITALE-NATIONALE

04- GAPI (Groupe d'aide aux personnes impulsives)  
418 529-3446  
[www.legapi.com](http://www.legapi.com)

05- SHIC de Charlevoix  
418 665-3477 / 418 435-0404  
[www.shiccharlevoix.org](http://www.shiccharlevoix.org)

### CENTRE-DU-QUÉBEC

06- Halte Drummond  
819 472-5299  
[www.haltedrummond.com](http://www.haltedrummond.com)

07- Homme Alternative  
819 357-5757  
[www.hommealternative.qc.ca](http://www.hommealternative.qc.ca)

### MAURICIE

08- L'Accord Mauricie inc.  
819 693-5264  
[www.accordmauricie.com](http://www.accordmauricie.com)

### ESTRIE

09- Le Seuil de l'Estrie  
819 821-2420  
[www.leseuil.qc.ca](http://www.leseuil.qc.ca)

10- Ressource pour Hommes de la Haute-Yamaska  
450 777-6680  
[www.rhhy.qc.ca](http://www.rhhy.qc.ca)

### MONTREAL

11- OPTION  
514 527-1657  
[option@cooptel.qc.ca](mailto:option@cooptel.qc.ca)

12- PRO-GAM  
514 270-8462  
[www.pro-gam.ca](http://www.pro-gam.ca)

13- Service d'aide aux conjoints (SAC)  
514 384-6296  
[www.ServiceAideConjoints.org](http://www.ServiceAideConjoints.org)

### LANAUDIÈRE

14- Centre d'aide pour hommes de Lanaudière CAHo  
450 756-4934  
[www.caho.ca](http://www.caho.ca)

### ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

15- SATAS (Service d'aide et de traitement en apprentissage social)  
819 732-5254  
[www.satlas-at.org](http://www.satlas-at.org)

### CHAUDIÈRES-APPALACHES

16- Centre Ex-Equo  
1 877 613-1900  
[www.exequo.ca](http://www.exequo.ca)

17- Entraide au masculin Côte-Sud  
418 247-5030  
[entraideau masculin@videotron.ca](mailto:entraideau masculin@videotron.ca)

18- *Se parler...* D'Hommes à Hommes inc.  
418 335-9717  
[www.hommesahommes.com](http://www.hommesahommes.com)

### OUTAOUAIS

19- Donne-t<sup>oi</sup> une chance  
819 205-1451  
[www.donnetoiunechance.org](http://www.donnetoiunechance.org)

20- L'Impact-Rivière Gatineau  
819 449-3077 / 1 877 449-3077  
[impactrivieregatineauorg@videotron.ca](mailto:impactrivieregatineauorg@videotron.ca)

### MONTÉRÉGIE

21- AVIF - Action sur la Violence et Intervention Familiale  
450 692-7313  
[www.avif.ca](http://www.avif.ca)

22- Entraide pour Hommes Vallée-du-Richelieu/Longueuil  
450 672-6461  
[www.entraidepourhommes.org](http://www.entraidepourhommes.org)

23- Maison Le Passeur  
450 734-8403  
[www.maisonlepasser.com](http://www.maisonlepasser.com)

24- Via l'anse  
450 370-3200  
[www.vialanse.com](http://www.vialanse.com)

### GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA MADELEINE

25- Convergence  
418 763-5001  
[www.convergence-gaspesie.org](http://www.convergence-gaspesie.org)

26- Hommes & Gars  
418 986-1811  
[hommesetgars@hotmail.com](mailto:hommesetgars@hotmail.com)

### LAVAL

27- CHOC, Carrefour d'HOmmes en Changement  
450 975-2462  
[www.organismechoc.com](http://www.organismechoc.com)

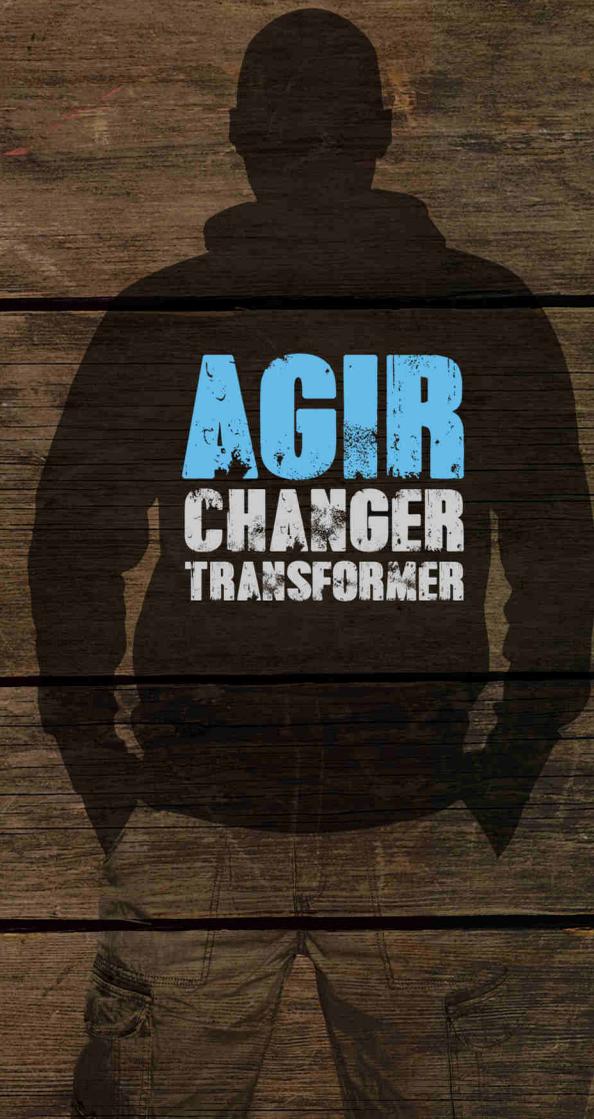
### LAURENTIDES

28- ACCROC  
450 569-9966 / 1 877 460-9966  
[www.accroc.qc.ca](http://www.accroc.qc.ca)

29- PAIX (Programme d'aide et d'intervention)  
1 800 267-3919  
[www.organimepaix.ca](http://www.organimepaix.ca)

# à cœur d'homme

Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence



**à cœur d'homme - Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence** est une association regroupant 29 organismes communautaires autonomes répartis sur l'ensemble du territoire québécois qui viennent en aide aux hommes aux prises avec des comportements violents en contexte conjugal et familial. Elle a comme objectif d'encourager la prévention de la violence conjugale et d'actualiser le développement et la consolidation d'un réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence.

### Mission de l'association :

Agir comme ambassadeur de ses membres afin de promouvoir, au niveau sociopolitique, un réseau œuvrant en transformation sociale visant des rapports égaux et sans violence.

### Les organismes membres d'à cœur d'homme :

- Disposent d'équipes de professionnels désirant vous supporter dans une démarche de responsabilisation ;
- Proposent une démarche d'intervention par le groupe avec d'autres hommes vivant le même problème ;
- Proposent des services de consultation vous permettant de faire le point sur vos choix de vie ;
- Mettent en œuvre des activités de sensibilisation, de prévention et de concertation dans votre communauté.

# Nos actions

## AU CŒUR DE NOTRE PRÉOCCUPATION : LES HOMMES

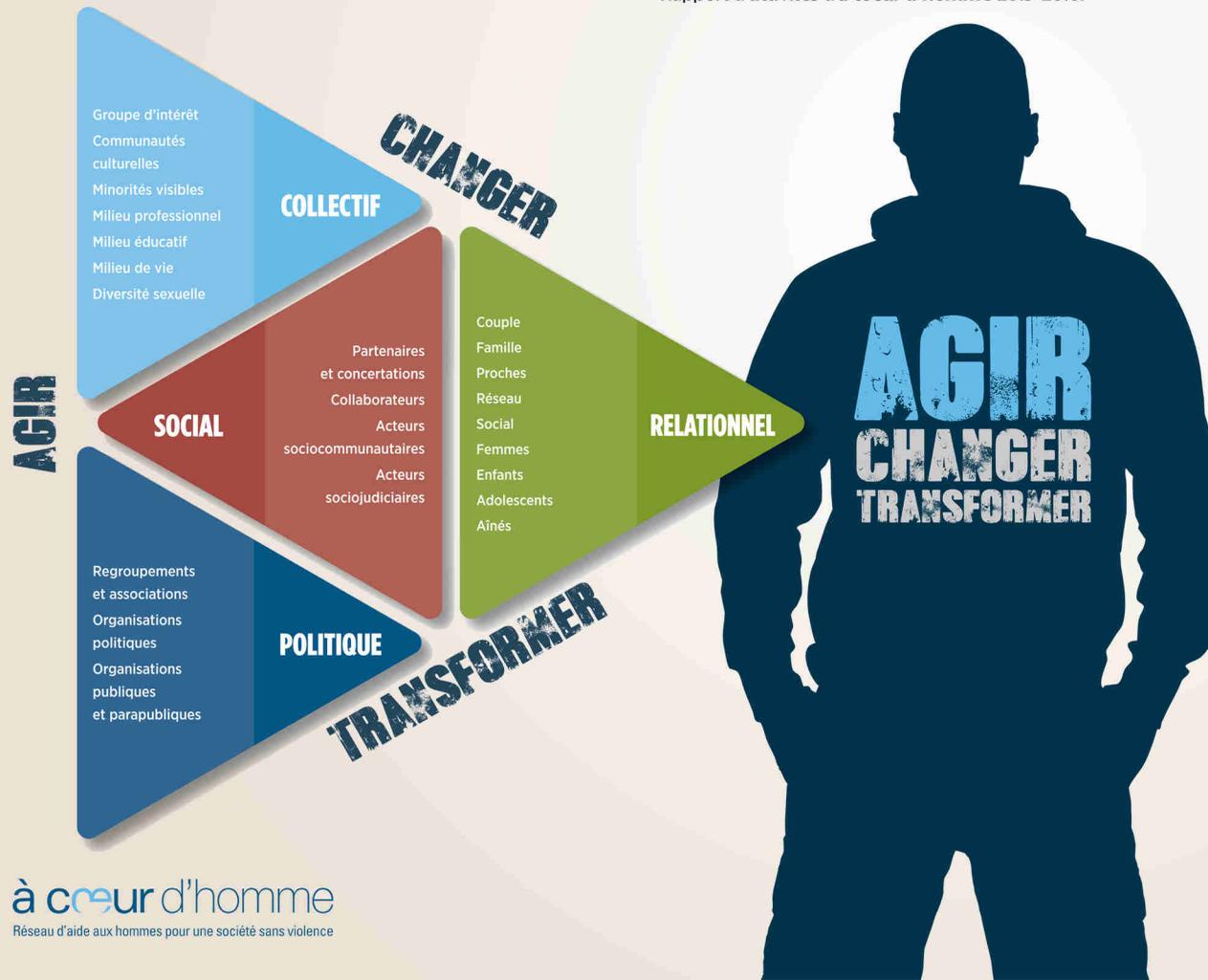
Intervenir auprès des hommes fait partie de la solution.

Les organismes membres d'à cœur d'homme interviennent auprès de 7 587 hommes au Québec.<sup>1</sup>

**à cœur d'homme** agit comme moteur de transformation sociale.

Nous croyons à la capacité des hommes de changer et nous prônons des rapports égaux.

<sup>1</sup> Rapport d'activités d'à cœur d'homme 2015-2016.



## AGIR

Intervenir et comprendre en passant par l'action volontaire.

## CHANGER

Être dans le mouvement dans lequel l'interaction et l'échange sont au cœur du changement.

## TRANSFORMER

Obtenir un résultat impliquant une composante durable qui persiste dans le temps comme volonté souhaitée d'en arriver à des impacts individuel, social et collectif.

## RELATIONNEL

Relatif aux relations directes de l'homme. Nous croyons que les hommes, les femmes et les enfants ont le droit de vivre dans un milieu respectueux, sécuritaire et sans violence.

## SOCIAL

Relatif aux partenaires sociocommunautaires. Nous croyons en l'action concertée.

## COLLECTIF

Relatif à la collectivité. Nous affirmons qu'ensemble, nous transformons la société.

## POLITIQUE

Relatif à l'action politique non partisane. Nous affirmons notre caractère communautaire et autonome dans nos actions.